

Curriculum Vitae

Drs. Anoek Gerlings

Werkervaring

- Sept 2007 - Heden **AnoekCoacht**
Relatiecoaching en individuele coaching.
- Sept 2009-Heden **Life is a pitch**
trainingen op het gebied van Personal Branding .
- 1999 – 2007 **Van Harte & Lingsma. Management & Organisatie BV:
trainer, manager en coach**
Manager van het team persoonlijke ontwikkeling: eindverantwoordelijk voor kwaliteit van de trainingen op het gebied van persoonlijke ontwikkeling, aansturen en begeleiden van trainers en opleidingsassistenten, begeleiden en coachen van nieuwe trainers, voeren van relatie- en acquisitiesprekken, ontwikkelen van nieuwe producten.

Trainer/coach: geven en ontwikkelen van bedrijfsopleidingen op het gebied van persoonlijke effectiviteit, persoonlijke ontwikkeling, management, stresshantering en empowerment, voeren van individuele coachgesprekken (intern en extern).
- 2003 -heden **IDA Instituut voor dagelijkse afhankelijkheden**
Training en coaching van mensen met verslavingen (rook-, eet-, drank-, internet-, relatieverlavingen) en productontwikkeling.
- 1997-1999 **Amsterdam Institute Alcohol & Drug Research:
onderzoekmedewerker en interviewer**
Afname van diagnostische interviews en het voeren van gesprekken bij gedetineerden met een drugs- en/of alcoholverslaving
- 1996-1997 **S.O.S.-Telefonische Hulpdienst: telefonisch hulpverlener**

Opleiding

- 1999 Train de trainer opleiding. Van Harte & Lingsma
- 1992-1998 Universiteit van Amsterdam
Opleiding: Psychologie
Richting: Klinische Psychologie

Trainingen/ Cursussen

- 2011/2012 Opleiding EFT (basis en gevorderd).
EFT-Nederland aangesloten bij International Centre for Excellence in Emotionally Focused Therapy (ICEEFT).
- 2007 Rationele Emotieve Training (RET). Advanced opleiding.
RET instituut Haarlem
- 2006 Rationele Emotieve Training (RET). Practitioner opleiding.
RET instituut Haarlem
- 2004 Meditatie en Boeddhisme. Rigpa Centrum te Amsterdam
- 2003-2004 Training Systemisch werken voor adviseurs, coaches en trainers

Begeleiden van organisatie opstellingen bij Annelies Bouttelier

2003

Leergang Rationele effectiviteits training (RET) voor trainers
Basic & Advanced bij Schouten en Nelissen

2002-2003

Provocatief Coachen van Jeffrey Wijnberg
Een driedaagse training

- 2002-2003 Thematisch Gecentreerde Interactie (TGI)
Een vijfdaagse training en 4 maal supervisie bij Centre for Generative Leadership
- 2002 Avatartraining bij Avatar Nederland
Beliefmanagement (2 dagen), Zelfmanagement (5 dagen) en
Persoonlijk leiderschap (3 dagen)
- 2000 Essence Training bij Essence trainingen
Een vijfdaagse training gericht op persoonlijke ontwikkeling en het volledig benutten van capaciteiten en mogelijkheden.
- 1998-1999 Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) Practitioner opleiding te Amsterdam